

Simulazione menù PRIMAVERA/ESTATE (aprile-settembre)

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso basmati bianco/pomodoro Monte Veronese Insalata mista	Pasta al pesto Bocconcini di pollo Pomodorini	Risotto agli aromi Caprese (pomodoro mozzarella) Carote grattugiate	Pasta all'olio BIO Nasello al pomodoro Fagiolini
	Purea di frutta/Pane e marmellata	Purea di frutta/Pane e marmellata	Purea di frutta/Pane e marmellata	Purea di frutta/Pane e marmellata
Martedì	Pasta con zucchine Prosciutto cotto Biete cotte	Risotto con gli asparagi/bianco Uova sode Carote gratinate	Pasticcio di carne Cetrioli Zucchine saltate	Crema di zucchine con crostini Bocconcini di vitello Pinzimonio
	Succo di mela	Succo di mela	Succo di mela	Succo di mela
Mercoledì	Crema di lenticchie con pastina Frittata Cetrioli	Minestrina in brodo vegetale Polpette di carne Fagiolini	Cous cous Petto di pollo alle erbe Verdura cotta saltata	Pasta ricotta e pomodoro Carote grattugiate Zucchine gratinate
	Torta	Torta	Torta	Torta
Giovedì	Pizza margherita Pomodorini Zucchine al forno	Pasta pasticciata di verdure Patate al forno Insalata	Polpette di pesce Piselli pomodori	Risotto al sedano Fesa di tacchino Insalata
	Yogurt bianco e cereali	Yogurt alla frutta	Yogurt bianco e cereali	Yogurt alla frutta
Venerdì	Orzo lessato verdure/pomodoro Polpette di pesce Carote grattugiate	Crema di ceci con crostini Platessa al forno Zucchine al forno	Crema porro e patate con crostini Merluzzo al limone Insalata	Orzo lessato verdure/pomodoro Robiola Pomodorini
	Tisana e biscotti freschi	Tisana e biscotti freschi	Gelato	Tisana e biscotti freschi

MENU' SPERIMENTALE AUTUNNO INVERNO (ottobre/marzo)

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso basmati bianco/pomodoro Monte Veronese Insalata	Pasta alla pizzaiola Bocconcini di pollo Cavolfiore	Risotto agli aromi Polpette di carne Finocchio al forno	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino Cappuccio crudo
	Purea di frutta/Fette biscottate e marmellata	Purea di frutta/ Fette biscottate e marmellata	Purea di frutta/ Fette biscottate e marmellata	Purea di frutta/ Fette biscottate e marmellata
Martedì	Orecchiette cime di rapa Prosciutto cotto Verza al vapore	Risotto alla zucca Uova sode Biete al vapore	Passato di verdura con pastina Petto di pollo alla salvia Carote grattugiate	Crema di lenticchie con pastina Frittata Spinaci
	Succo di mela	Succo di mela	Succo di mela	Succo di mela
Mercoledì	Polenta con bocconcini di vitello Fagioli in umido Cappuccio Viola crudo	Vellutata di ceci con crostini Cappuccio stufato Carote grattugiate	Polpette di pesce Cappuccio crudo Purè di patate	Pasta ricotta e pomodoro Polpette di barbabietola Insalata mista
	Yogurt bianco, cereali e miele	Yogurt alla frutta	Yogurt bianco, cereali e miele	Yogurt alla frutta
Giovedì	Pizza margherita Carote al forno Pinzimonio	Minestrina in brodo vegetale Carne lessa e salsa di pane Finocchio crudo	Pasta all'olio BIO Fagioli borlotti all'uccelletto Pinzimonio di verdure	Risotto allo zafferano e radicchio Nasello alle erbe Finocchio al forno
	Torta	Torta	Torta	Torta
Venerdì	Passato di verdura con orzo Polpette di pesce Finocchio al vapore	Pasta al ragù di verdure Platessa al forno Insalata	Crema di porro e patate crostini Grana Padano Insalata	Crema di zucca con orzo Robiola Patate lessa al prezzemolo
	Tisana e biscotti freschi	Tisana e biscotti freschi	Budino	Tisana e biscotti freschi